袴（女性）の着付けに必要なものチェック表

	チェック
１、着物	
２、長襦袢（衿のついたもの）	
３、肌襦袢（ない方はランニングシャツやキャミソール等）	
４、和装ブラジャー（お持ちの方のみ）	
５、腰紐４本（ウエストベルト、布製など）	
６、伊達締め２本（伸縮するゴム製、布製、博多織など）	
７、コーリンベルト	
８、衿芯	
９、伊達衿（比翼衿とも言います）付ける方のみ	
10、半幅帯（四寸帯とも言います）	
11、袴	
12、足袋（ブーツの方はストッキングかソックス）	
13、草履またはブーツ	
14、タオル２～３枚（必ずお持ち下さい）	

※チェック表を見て確認していただき、わからない事は連絡お願いします。

伊達衿

半幅帯

コーリンベルト